

SAMEDI 22 NOVEMBRE

• 10h-12h / Gimeaux : **VISITE DE LA FERME "LA FORÊT SALÉE"** ☎

Léonard Normand, créateur de la ferme écologique et pédagogique *La Forêt salée*, vous fera découvrir son verger agroforestier et la diversité de ses plantes aussi odorantes que savoureuses. Un véritable tour du monde des plantes !

• 14h-16h / St Gilles : **VISITE DE LA FERME "LE MAS BAUDRAN"** ☎

Le Mas Baudran est un lieu, au cœur de la Camargue, qui s'inscrit dans une démarche d'autonomie, en interactions avec son écosystème. Vous y découvrirez son jardin maraîcher ainsi que sa programmation à la croisée entre art et sciences pour parler du climat et du vivant.

LUNDI 24 NOVEMBRE

• 12h-14h / Griffeuille : **LA CUISINE DES LUNDIS**

La Cuisine de Griffeuille vous accueille pour son traditionnel déjeuner de lundi midi. Un moment de rencontre, saveurs et de convivialité autour d'une cuisine familiale et locale. Rdv avec les chefs *Arnaud (Gibolin)* et *Mohammed (Grifood)* pour une street food aux saveurs locales et de saison. Repas payant, tarif solidaire : réservation par téléphone au 04 88 45 00 12.

• 14h-16h / Griffeuille : **TOUS-TES AU JARDIN !** ☎

L'association des *Semeurs de Partage* vous ouvre leurs jardins partagés dans le quartier de Griffeuille. *Christophe Noleau*, pépiniériste, vous partagera ses nombreuses connaissances à travers une balade commentée des jardins.

MERCREDI 26 NOVEMBRE

• 14h-18h / Barriol : **À LA SOUPE !**

À la soupe ! Une action culturelle familiale et conviviale organisée par *Association d'idées* pour préparer et déguster ensemble une grosse soupe sous l'oeil avisé de notre cheffe Marie de *la Cantine Végétale*.

La soupe sera accompagnée du succulent pain préparé par les adhérent.e.s de *VRAC Barriol* et cuit dans le four mobile de la ferme de *Longo Mai*. Petits et grands, venez danser autour de la marmite !

Festival organisé par



PLUS D'INFOS SUR LE FESTIVAL :
Rendez-vous sur www.cpierpa.fr/fiestalim

INSCRIPTION :

Toutes les activités sont **GRATUITES** mais celles avec un ☎ sont sur inscription.

Pour réserver votre place :

> contactez-nous par téléphone,
au CPIE Rhône-Pays d'Arles : 04.90.98.49.09

> ou inscrivez-vous en ligne en flashant ce code.



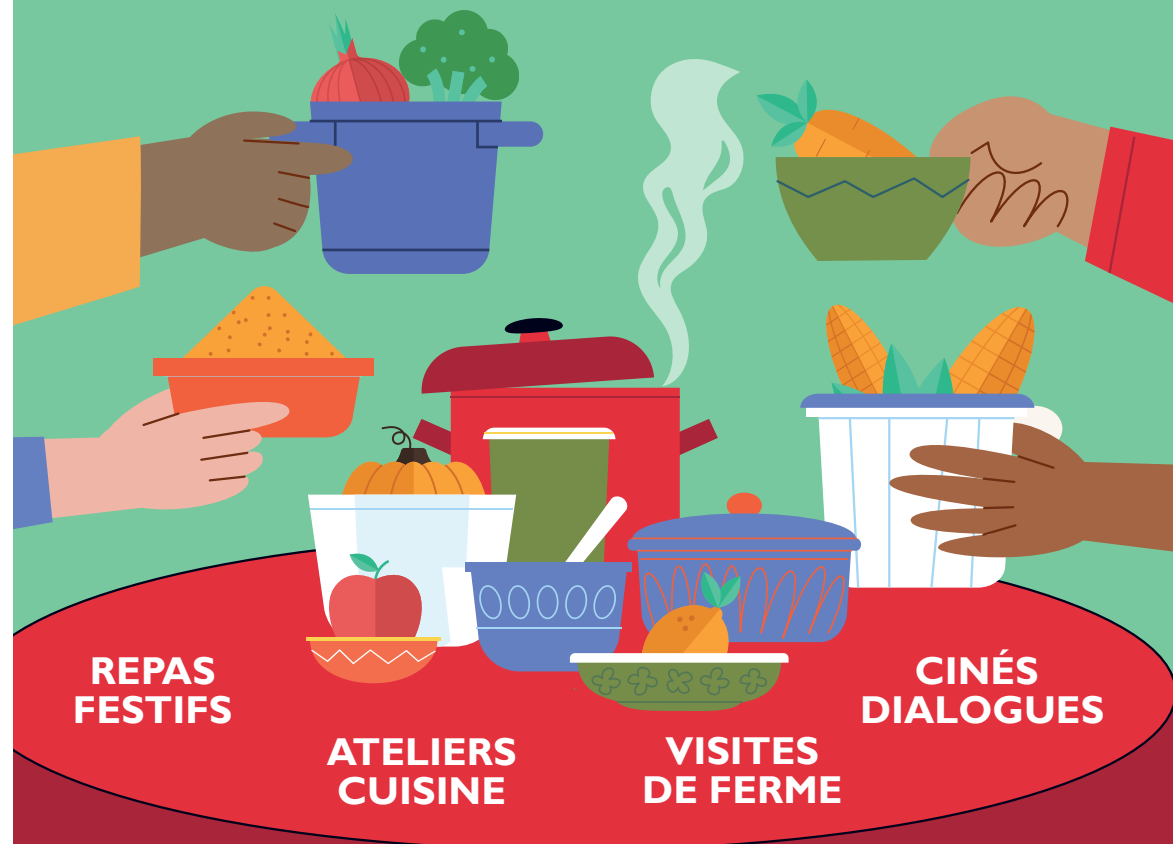
VRAC

PAYS D'ARLES
GRAND AVIGNON
MARSEILLE

FIEST'ALIM

Cuisinons nos cultures, cultivons nos racines !

ARLES : DU 15 AU 26 NOVEMBRE 2025



+ D'INFOS



Un festival itinérant construit avec les habitant.e.s
des quartiers populaires d'Arles, Avignon et Marseille.

GRATUIT - OUVERT À TOUT·E·S

SAMEDI 15 NOVEMBRE

• 9h30-11h / Centre ville :

LES TRADITIONS CULINAIRES PROVENÇALES

Découverte des traditions culinaires provençales avec cette visite guidée du **Museon Arlaten**. (Une seconde visite réservée aux seniors du CCAS, aura lieu le vendredi 21 novembre de 10h à 11h30).

JOURNÉE D'INAUGURATION, À POP

10h-18h / Alysamps

• 10h-10h45 & 10h45-11h30 : LE CHANT DES LÉGUMES

Un atelier pour les enfants proposé par **Association d'Idées**.
Une promenade dans un potager imaginaire à la rencontre des légumes de saison. Un atelier de chant proposé par **Guylaine Renaud**, femme troubadour pour créer ensemble des petites chansons qui accompagneront le banquet.

• 11h-12h : POT D'ACCUEIL

Léonard Normand, créateur de la ferme écologique et pédagogique **La Forêt salée**, nous fera découvrir les boissons gourmandes et locales de son verger agroforestier situé en Camargue.

• 12h-14h30 : LE BANQUET POPULAIRE

Les cultures alimentaires dans l'assiette !
Venez déguster la diversité de nos histoires et de nos racines à travers des plats réalisés par les habitants des quartiers populaires d'Arles, Avignon et Marseille, en partenariat avec les **restaurants du Paou**, d'**Oboulaba** et **Eveline Soum**. Le tout accompagné des ingrédients de décoration du **Collectif Solide** et des **Mères Veilleuses** !

• 14h30-17h : CINÉ-DIALOGUE

autour du film-documentaire "Douce France" de Geoffrey Couanon
Une enquête menée par Amina, Samy et Jennifer, lycéen·nes en banlieue parisienne, dans le 93, sur un gigantesque projet de parc de loisirs qui implique d'urbaniser des terres agricoles. Un film pour discuter des liens entre quartiers populaires, alimentation, écologie et citoyenneté, préparé par et pour les habitant·e·s.

• 17h-18h : GOÛTER ORIENTAL

Les **Mères Veilleuses** vous régaleront les papilles avec ce goûter aux saveurs orientales.

LUNDI 17 NOVEMBRE

• 12h-14h / Griffeuille : **LA CUISINE DES LUNDIS**

La Cuisine de Griffeuille vous accueille pour son traditionnel déjeuner du lundi midi. Un moment de rencontres, de saveurs et de convivialité autour d'une cuisine familiale et locale proposée par Jamila (D'or et d'étoiles)

Repas payant, tarif solidaire : réservation au 04 88 45 00 12.

• 14h-16h / Griffeuille : **TOUS-TES AU JARDIN !**

L'association des **Semeurs de Partage** vous ouvre leurs jardins partagés dans le quartier de Griffeuille. **Christophe Noleau**, pépiniériste, vous partagera ses nombreuses connaissances à travers une balade commentée des jardins.

MERCREDI 19 NOVEMBRE

• 14h-18h / Trébon : **À LA SOUPE !**

À la soupe ! Une action culturelle familiale et conviviale organisée par **Association d'idées** pour préparer et déguster ensemble une grosse soupe sous l'oeil avisé de notre cheffe Marie de **la Cantine Végétale**.
La soupe sera accompagnée du succulent pain préparé par les adhérent·e·s de **VRAC Trébon** et cuit dans le four mobile de la ferme de **Longo Mai**.
Petits et grands, venez danser autour de la marmite !

JEUDI 20 NOVEMBRE

• 18h-20h30 / Centre ville : **CINÉ-DIALOGUE : MANGER POUR VIVRE**

Manger pour vivre : une évidence ?
En 2025 en France, une personne sur dix a pourtant des difficultés chaque jour à se nourrir. C'est trois fois plus qu'il y a 10 ans. L'aide alimentaire d'urgence, propulsée par Coluche il y a 40 ans avec les Restos du cœur, s'est installée dans le paysage.
Mais elle finit par être débordée par le phénomène. Comment rester spectateur face une telle situation qui se dégrade ? À Montpellier, un collectif d'associations a lancé une expérimentation pionnière et grandeur nature de ce que pourrait être une sécurité sociale de l'alimentation. La Caisse alimentaire commune rassemble 400 personnes qui cotisent à la hauteur de leurs moyens et qui reçoivent toutes la même somme pour se nourrir sainement. À travers quatre portraits sensibles, le film propose une réflexion sur le droit à l'alimentation pour tous.

En présence de **Valérie Simonet**, réalisatrice du film et **Marie Walser**, membre de la chaire **Unesco Alimentations du Monde** et du conseil scientifique de la **Caisse Alimentaire Commune de Montpellier**.

Un évènement organisé par **Convivencia**, l'**AMAP du Rouinet** et **VRAC Pays d'Arles** dans le cadre du Festival d'Automne de Convivencia et du Festival Alimenterre.

VENDREDI 21 NOVEMBRE

• 9h-12h / Barriol : **ATELIER CUISINE VÉGÉTALE**

Marie Muccio, cheffe de la Cantine Végétale, investit la cuisine du centre social de Barriol pour proposer aux habitants un atelier cuisine 100% végétal. Réservation auprès du Centre social : 04 90 96 84 41.

📞 **GRATUIT SUR INSCRIPTION
PAR TEL OU EN LIGNE (INFOS VOIR AU DOS)**

