DE LA PLANTE À LA TASSE : CAFÉ & CHOCOLAT SAUVAGES

SAMEDI 21 NOVEMBRE

• 14h – 17h au Jardin d'Eve de l'Épinois, 2 impasse des Ifs, 30400 Villeneuve-lès-Avignon

Promenez vous à la découverte des plantes de saison puis apprenez à fabriquer des alternatives locales et sauvages au café et au chocolat.
L'atelier se termine par une dégustation gourmande.
(Payant, tarif solidaire — Réservation : 06 69 05 22 08)
Avec Luz Amselle, conseillère en phytothérapie

MATINÉE À LA FERME DU TIPI

JEUDI 26 NOVEMBRE

• 9h – 14h au Tipi, 57 avenue Eisenhower, 84000 Avignon

Venez prêter main-forte à la ferme urbaine !
Au programme : semis, plantations, entretien des cultures, récolte et cuisine.
La matinée se conclura par un repas convivial cuisiné avec les produits de la ferme et partagé tous ensemble.
Avec Les Jeunes Pousses

FIEST'ALIM :

UN FESTIVAL COOPÉRATIF, SUR 3 ANNÉES ET 3 TERRITOIRES

Le festival Fiest'alim est un événement né de la coopération des antennes VRAC d'Arles, d'Avignon et de Marseille.
Il a pour objectif de permettre aux habitant.e.s de se retrouver autour de la question de l'alimentation durable et de son accessiblilité à tou.te.s.
Après une première édition en novembre 2025 à Arles, c'est à Avignon cette année qu'il se déroule, en étant piloté par GemVRAC et co-construit grâce à l'engagement de plusieurs acteurs locaux de l'alimentation durable.

Festival organisé par

GEM VRAC GRAND AVIGNON — VRAC PAYS D'ARLES — VRAC MARSEILLE

+ d'infos
GemVRAC Grand Avignon
GemVrac@gemlacoop.fr
https://gemlacoop.fr/projet-gem-vrac/

VRAC 2026 - Conception : Un air de com' www.unairdecom.fr - Ne pas jeter sur la voie publique

FIEST'ALIM

Cuisinons nos cultures, cultivons nos racines !

AVIGNON & ALENTOURS
DU 10 AU 26 NOVEMBRE 2026

PORTES OUVERTES — ATELIERS — CINÉS DÉBATS — REPAS FESTIFS — JARDINAGE



Un festival pour partager et se nourrir de notre Diversité, cultiver la Transition et semer l'Avenir ensemble.

CUISINE DE RUE
MARDI 10 NOVEMBRE
• 11h30 – 13h dans les rues Avignon

Le collectif SSA Avignon lance le festival avec une cuisine de rue participative ! On cuisine ensemble, on échange sur nos habitudes alimentaires et sur comment manger durable, puis on déguste les préparations sur place. Un moment convivial ouvert à tout·es.
Avec le Collectif SSA Avignon

CANTINE ÉPHÉMÈRE
MERCREDI 11 NOVEMBRE
• 12h – 14h à La Grange des Roues,
522 chemin de la Grange des Roues, 84700 Sorgues

Partagez un repas savoureux, local et de saison à prix libre, concocté par un·e chef·fe et une équipe de bénévoles.
pour mettre la main à la pâte en cuisine (mardi après-midi) ou en salle (mercredi matin), soyez les bienvenu·es...
(Prix libre sur inscription : 07 66 11 24 75)
Avec La Grange des Roues

APÉRO-PROJECTION-DÉBAT : *ÉBULLITION*
VENDREDI 13 NOVEMBRE
•19h – 22h à La Grange des Roues,
522 chemin de la Grange des Roues, 84700 Sorgues

Dans le cadre du Festival Alimenterre, découvrez *Ébullition*, un documentaire qui explore les liens entre gastronomie, circuits courts et dynamisme local en Espagne. La projection sera suivie d'un débat convivial sur les alternatives pour mieux manger au quotidien.
Gratuit - Entrée libre **Avec La Grange des Roues**

RENCONTRE DES GROUPEMENTS D'ACHATS VRAC EN PACA
SAMEDI 14 NOVEMBRE
• 10h – 16h au Domaine de la Souvine 1254 Route de Bel air, 84140 Avignon

Plongez au cœur de l'alimentation accessible à tou·te·s lors d'une journée au vert !
Au programme : café d'accueil, échanges avec les habitant.e.s sur les piliers du réseau VRAC, grand buffet des habitant.e.s et rallye ludique de l'alimentation durable.
(Gratuit sur inscription : gemvrac@gemlacoop.fr / 06 64 49 89 01)
Avec GemVRAC / VRAC PACA



DISCO SOUP' SPÉCIAL ÉTUDIANT·ES !
MARDI 17 NOVEMBRE
• 18h30 – 23h à La Scierie, 5 Boulevard Saint-Lazare, 84000 Avignon

On épluche, on cuisine, on joue et on déguste ensemble dans une ambiance musicale dynamique et participative !
(Gratuit sur inscription : gemvrac@gemlacoop.fr / 06 64 49 89 01)
Avec le Secours Catholique, La Scierie, La Grange des Roues, Semailles & GemVRAC

À VOS TISANES, PRÊTS, CUEILLEZ !
MERCREDI 18 NOVEMBRE
• 14h – 16h au Parc Chico Mendes,
160 Allée du Clos de la Sacristie, 84000 Avignon

Balade botanique pour apprendre à reconnaître les plantes sauvages et composer votre propre tisane d'hiver. Repartez avec votre mélange personnalisé dans un étui origami poétique.
(Gratuit sur inscription : luz.amselle@gmail.com / 06 69 05 22 08)
Avec Luz Amselle, conseillère en phytothérapie

MATINÉE À LA FERME DU TIPI
JEUDI 19 NOVEMBRE
• 9h – 14h au Tipi, 57 avenue Eisenhower, 84000 Avignon

Venez prêter main-forte à la ferme urbaine ! Au programme : semis, plantations, entretien des cultures, récolte et cuisine. La matinée se conclura par un repas convivial cuisiné avec les produits de la ferme et partagé tous ensemble.
Avec Les Jeunes Pousses

CINÉ-DÉBAT : *FOOD COOP*
JEUDI 19 NOVEMBRE
• 18h30 – 20h30 au Théâtre de la Porte Saint-Michel
23 Rue Saint-Michel, 84000 Avignon

Projection du film *Food Coop*, plongée captivante au cœur du célèbre supermarché coopératif new-yorkais de Park Slope.
La séance sera suivie d'un temps d'échange et d'un apéro partagé avec les membres de Gem la COOP', magasin coopératif avignonnais.
(Gratuit sur inscription : gemvrac@gemlacoop.fr / 06 64 49 89 01)
Avec Gem la COOP'

PORTES OUVERTES À GEM LA COOP'
VENDREDI 20 NOVEMBRE
• 13h – 18h à Gem la COOP', 49 rue Alexandre Blanc, 84000 Avignon

L'épicerie participative Gem la COOP' vous ouvre ses portes !
Venez découvrir ce projet citoyen, échanger avec des producteurs locaux et poursuivre la journée autour d'un apéro partagé.
Boissons offertes, amenez quelque chose à grignoter à partager !
Avec Gem la COOP'